

## **Vorabinformation zum BedikK Workshop „Lebenswerte Zukunft in Friesenheim“, Maßnahmen für ein gesundes Leben und dabei sein in jedem Alter**

Die Friesenheimerinnen und Friesenheimer sind die Expertinnen und Experten vor Ort und kennen ihr Lebensumfeld am besten. Deshalb sind sie aufgerufen, dieses aktiv mitzugestalten. Gesundheit ist ein Querschnittsthema und nimmt auf vielen Ebenen Einfluss auf unser Leben. BedikK bietet den Friesenheimerinnen und Friesenheimern die Möglichkeit ihre Ideen und Engagement mit einzubringen, um ihre Lebensqualität und Wohlbefinden vor Ort zu steigern. Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist der erste Schritt zum gemeinsamen Handeln.

Zum direkten Austausch mit den Friesenheimerinnen und Friesenheimern wird es einen Workshop geben, auf den wir gemeinsam Ideen und Anregungen zum Thema Gesundheitsförderung und Prävention erarbeiten wollen.

Mit den Ergebnissen der Ideenwerkstatt wollen wir neue Angebote für die Ortsgemeinde entwickeln bzw. bestehende Angebote weiterentwickeln.

Vorab gibt es eine Informationsveranstaltung, bei dem BedikK über ihr Programm, den Ablauf und der Zielsetzung des Workshops informieren möchten.

Die Veranstaltung wird in der Gemeinde Friesenheim im Rahmen des Projektes BedikK (Bedarfsworkshop in kleinen Kommunen) der Landeszentrale für Gesundheits- und Prävention Rheinland-Pfalz angeboten.

Am Freitag, **21. 3. 2025, 16.30 h** zur Informationsveranstaltung und am Samstag, **29. 3. 2025, 14 h** zum Workshop, barrierefrei in der Gemeindehalle.

Eingeladen sind alle Friesenheimerinnen und Friesenheimer.  
Über eine rege Teilnahme freuen wir uns.

**Euer Gemeinderat Friesenheim**